

BLIV DIN EGEN STYLIST

24 TIPS TIL DIT ULTIMATIVE LOOK

Hvad klæder DIN figur, og hvordan fremhæver du bedst dine smukkeste sider? Q giver dig de ultimative tips til din styling.

1. FARVER

Mørke farver slanker, fordi de absorberer lyset, og det reducerer størrelsen af det område, farven dækker. Lyse farver gør dig større, fordi de reflekterer lyset og får området, som farven dækker, til at synes større.

OBS!

Hvis du ønsker at se slankere ud, bør du holde dig til mørke farver, på både overdel og underdel. Har du stor barm og tynde ben, bør dine bukser være lyse og overdelen mørk – ikke omvendt, fordi lyse farver gør større.

FACTS

Q-MODEL

Navn: Lonni
Alder: 26 år
Privat: Kæreste
Job: Pædagog
By: Nyborg
Højde: 163 cm.

Lonni er ikke så høj og vil derfor gerne have tips til, hvordan hun via sit tøj kan snyde sig længere. Lonni er 163 cm høj.

Top til 79,99 kr.
Truse til 49,99 kr.
Begge fra Hunkemöller.

Q'S STYLIST

Trine Sofie Meincke

2. LINJER

Lodrette

linjer slanker og forlænger din krop, fordi de får øjet til at følge linjerne op og ned. Ensfarvet under- og overdel skaber en lodret linje og har derfor en slankende effekt.

Lodrette linjer skabes ved:

- Tag bukser og trøje på i samme farve (undgå farveskift).
- Høje hæle.
- Lodrette striber på tøjet.
- Lange tørklæder og halskæder, der hænger løst om halsen, skaber lodrette linjer.
- Lange, smalle bukser.

Vandrette

Linjer gør dig større, fordi de stopper øjet og derved tiltrækker opmærksomhed.

Der skabes en vandret linje, hver gang et stykke tøj slutter, eller en ny farve begynder, og det gør dig større netop der, hvor linjen opstår. Gå derfor specielt efter tøj, der slutter på et smalt sted på din krop, hvis du ønsker dig slankere. F.eks. bør din bluse ikke slutte på numsen, hvis din bag i forvejen er stor - det vil nemlig gøre den større.

Vandrette linjer skabes ved:

- Farveskift. Bluse, bukser og sko i forskellige farver.
- Steder, hvor et stykke tøj slutter.
- Lommer på låret gør lårene større.
- Bælter er vandrette linjer. Tænk over, hvordan du bruger dem. Er du kortlivet, skal du ikke sætte dem i livet, men på hoften, og omvendt, hvis du er langlivet.
- Brystlommer skaber vandrette linjer og gør visuelt området større. Det er godt, hvis du har en lille barm.

Skrå

- Linjer virker også slankende. Jo mere lodret, jo mere slankende.

3. MATERIALER

- Matte materialer slanker, fordi de absorberer lyset som de mørke farver.
- Skinnende materialer gør dig større, fordi de reflekterer lyset og forstørrelser det område, stoffet dækker.

4. VURDER DIN FIGUR

Vurder din figur helt objektivt. Har du en stor numse, smalle skuldre eller måske korte ben? Stil dig op af en væg og få en hjælper til at sætte mærker ud fra skuldre, talje, hofter og bredeste sted på lårene. Lav en tegning af din figur og aflæs din figurs proportioner.

Gør dig klart, hvilke dele ved din krop du gerne vil fremhæve, og hvilke du gerne vil have mindst muligt fokus på.

Se her, hvordan DU klæder dig mest optimalt



Hvide bukser fra C.R.O til 599 kr.

Hvid bluse fra Saint Tropez til 399 kr.

Hvide sko fra B&CO til 399 kr.

Halskæde fra Dyrberg/Kern til 750 kr.

Øreringe fra Stine A til 899 kr.

TIP

Man virker højere, Når man har samme farve bluse og bukser på - det skaber nemlig en lodret linje.



Top fra H&M til 129 kr.
Shorts fra H&M til 79,75 kr.
Sko fra H&M til 249 kr.
Halskæde fra Stine A til 799 kr.
Øreringe fra Stine A til 499 kr.
Halskæde som armbånd fra Dyrberg/Kern til 700 kr.

TIP:

Korte shorts gør benene længere, og sko med høje hæle har samme effekt.

19. FIND DINE FARVER

Vi har alle gode personlige farver, der klæder os godt, men i princippet kan vi bruge alle farver, hvis vi sørger for at have noget med vores egen tone tæt på ansigtet. F.eks. hvis du er lyshåret og tager en sort bluse på, bør du have noget lyst op mod dit ansigt, f.eks. et lyst tørklæde eller lyse smykker. Så bliver kontrasten ikke så stor. Gentag dine egne farver og nuancer for at skabe harmoni i dit udseende.

Gode farver til dig med:

- Nøddebrune øjne: Nøddebrun, orange og blå.
- Mørkebrune øjne: Mørkebrun, rød, blå/grøn.
- Gyldenbrune/lys brune øjne: Gyldenbrun, gul, blå/lilla.
- Blå øjne: Blå, gul, orange og rød.
- Blågrå øjne: Blågrå, gul, orange og rød.
- Blågrønne øjne: Blågrøn, rød.
- Gulgrønne øjne: Gulgrøn og lilla.
- Grønne øjne: Grøn, rød/lilla.

TIP:

- Din hårfarve er altid god som basisfarve til f.eks. overtøj.
- Øjenfarven er din mest personlige farve og din flirtefarve. Hvis du har tøj på i din øjenfarve, vil du få fokus på dine øjne.

20. HVAD SIGNALERER FARVERNE:

- Formel og kraftfuld: Mørke farver.
- Autoritet: Mørke farver sat sammen med lyse farver. Høj kontrast giver høj autoritet.
- Imødekommende og venlig: Lyse og bløde farver.
- Power: Rød (farven er ikke god til jobsamtale, da du kan virke konkurrerende over for chefen).
- Tillidsvækkende: Blå/grå.

21. KLÆD DIG 10 KG TYNDERE

- Undgå vandrette linjer og farveskift, fordi det bryder din kropslinje. For hver brudt linje (farveskift eller vandret linje) bliver du visuelt 2,5 cm kortere og tager 2 kg på.
- Se efter, hvor dit tøj slutter og linjerne brydes, for øjet stopper netop de steder. Sørg for kun at have brudte linjer de steder, hvor du ønsker fokus. Eksempel: Din bluse skal ikke slutte midt på numsen, hvis du har en stor bagdel.
- Vær opmærksom på proportioner: Hvis du er stor, skal dit tilbehør og detaljer være tilsvarende. Detaljer, der er for små til dine proportioner, vil få din krop til at virke større.

22. SORTER DIT TØJ

- Fjern alt tøj, der minder dig om situationer, hvor du har følt dig mislykket. F.eks. trøjen du havde på, da kærestens slog op, eller kjolen fra katastrofefesten.
- Væk med alt det tøj, du ikke kan passe I DAG. Gem det væk eller smid ud, så tøjet ikke hænger og fylder.
- Tøj, du ikke har haft på det sidste år, skal smides ud eller gives væk. Sorter med hård hånd – en undtagelse kan være festtøj.
- Fjern tøj i forkerte farver og stil. Få evt. en personlig stilanalyse, det kan være en investering. Tøjets farver og snit skal arbejde med dig, så du ser så godt ud som muligt.
- Prioriter dit tøj, så du ikke har for meget, der ligner hinanden.
- Lav en oversigt over det tøj, du behøver, og læg sedlen i din taske. Køb kun det, der står på din liste.
- Nu har du reduceret mængden af tøjet i dit skab, men ikke mængden af det tøj, du bruger, og som klæder dig.

24. FÅ EN SMS-STYLIST

Få din egen stylist direkte på mobilen hver morgen i en uge! Send QZ MODE6 til 1266. Det koster 15 kr. + alm. sms-takst. Se betingelser for sms på s. 15.

23. FÅ EN PERSONLIG ANALYSE

Hos Nyt Image kan du få hjælp til at forny dit look. Du kan:

- Bestille et farvekort med dine 16 bedste farver og tips til din personlige makeup for 198 kr.
- Få din personlige StyleProfile-bog, der indeholder personlige råd vedr. tøj, stil, farver, makeup mv. 675 kr.
- Få en 4 timers personlig konsultation med bl.a. stilanalyse og StyleProFile-bogen. Som afslutning får du lagt makeup med dine personlige farver. 1.998 kr.

Få mere information på www.nytimage.dk eller tlf. 8624 4803.



5. BREDE SKULDRE

Vælg:

- Raglan ærmer.
- Asymmetrisk halsudskæring.
- Brede skulderstropper tæt ved halsen.
- Brocher og detaljer ved brystet vil fjerne fokus fra de brede skuldre.

Undgå:

- Tynde skulderstropper vil få dine skuldre til at synes endnu bredere.

6. TYKKE LÆGGE/ANKLER

Vælg:

- Vælg mørke, matte strømper.
- Mørke sko/støvler.
- Sko og strømper i samme tone – det slanker.
- Medium eller tykke hæle.
- Sandaler med brede stropper.

Undgå:

- Lyse og skinnende strømpebukser.
- Ankelrem.
- Undgå sko og strømper i forskellige farver – det vil rette fokus mod dine lægge/ankler.

7. DOBBELTHAGE

Vælg:

- Dybe halsudskæringer.
- Åbentstående overdele. Eks.: Knap ikke bluser og skjorter helt oppe i halsen.
- Bind dine tørklæder lavt og ikke helt oppe i halsen.
- Vælg lange halskæder.

Undgå:

- Tørklæder bundet stramt i halsen vil gøre din hals mere kompakt.
- Rullekraver er ikke gode, hvis du har en kort hals eller dobbelthage.

Halskæde som armbånd fra Dyrberg/Kern til 700 kr.

Halskæde fra Dyrberg/Kern til 650 kr.

Bukser fra Saint Tropez til 399 kr.

Deminskjorte fra H&M til 179 kr.

Sorte sko fra Sand til 1.999 kr.

8. LANGLIVET

Vælg:

- Skjorter/bluser, der bindes foran.
- Højtaljede underdele.
- Bælter i taljen vil gøre dig visuelt kortere.
- Jakker/bluser i taljelængde.
- Brocher ved brystlinjen.

Undgå:

- Lavtaljede bukser vil gøre dig endnu mere langlivet.

9. KORTLIVET

Vælg:

- Sæt dine bælter på hoften og ikke i taljen – det vil nemlig gøre dig endnu kortere.
- Bluser, der hænger ud over underdelen.
- Vælg lavtaljede bukser og nederdele.
- Bluser, der skærer lige under brystet.
- Brocher på skulderen.

10. STORE BRYSTER

Vælg:

- Dybe halsudskæringer.
- Lodrette linjer på den øverste del af kroppen.
- Mørke farver på overdelen.
- Matte stoffer.
- Brocher ved skulderlinjen.

11. SMÅ BRYSTER

Vælg:

- Vandrette linjer og detaljer ved brystet.
- Lyse farver over brystet.
- Brystlommer.
- Mønstrede eller skinnende stoffer på overdelen.



Grøn silkeskjorte fra Stills til 999 kr.
God til en lille barm, fordi brystlommerne giver fylde.

TIP

Lange bukser, der går helt til gulvet, giver lange ben – især hvis du har højhælede sko på.

12. LAV

Vælg:

- Tøj i samme farve fra top til tå vil gøre dig højere.
- Vælg lodrette linjer, f.eks. lange bukser med smalle ben og højhælede sko.
- Korte nederdele eller lange og smalle kjoler.
- Høje hæle.
- Småt og mellemstort tilbehør.

Undgå:

- Mange farveskift vil gøre dig kortere.
- Bælter i taljen gør dig kortere.
- Nederdele, der slutter lige under knæet.

13. MEGET HØJ

Vælg:

- Vandrette linjer og flere farveskift i tøjet vil gøre dig visuelt lavere.
- Lag på lag-tøj har samme effekt.
- Bælter i taljen.
- Kontraster mellem sko og strømper.
- Bukser med opslag.
- Flade sko eller små hæle.

Undgå:

- Lodrette linjer vil gøre dig endnu højere.
- Samme farve over- og underdel.
- Alt for høje sko.

14. KORTE BEN

Vælg:

- Tøj med lodrette linjer, fra taljen og ned, gør dine ben visuelt længere.
- Samme farve fra talje til tå gør dig højere.
- Bukser og nederdele med høj talje.
- Vælg smalle bukser, der går helt til gulvet.
- Høje hæle.
- Nederdele, der går lige over knæet.
- Underdel, strømper og sko i samme farve.

Undgå:

- Nederdele, der går til under knæet.
- Bukser med vandrette linjer.
- Bukser, strømper og sko i forskellige farver.
- Bukser med opslag.

15. FLAD NUMSE

Vælg:

- Vælg lyse/skinnende/mønstrede stoffer på underdelen.
- Vandrette detaljer på underdelen giver visuel fylde.
- Lommer på hofte og bagdel giver samme effekt.
- Vælg bukser/nederdele med læg.



Nederdel fra Saint Tropez til 399 kr. Denne nederdel giver fylde og er derfor god, hvis du har en lille eller flad numse.

16. OVERVÆGTIG

Vælg:

- Tøj i samme farve fra top til tå virker slankende.
- Mørke farver.
- Vælg kun lyse farver, hvor du er mindst.
- Vælg tøj, der slutter på dine slankeste steder.
- Store smykker. Vælg smykker, der passer til din størrelse.
- Tøj med lodrette linjer slanker.
- Medium til dyb halsudsækning.
- Matte overflader gør dig mindre.

Undgå:

- Tøj med mønstre. Mønstre gør dig større.
- Undgå skinnende overflader og stof-fer – det gør dig stor.
- Små smykker.
- Bh'er, der laver dobbeltbryster. Få vejledning om din størrelse i en lingerie-butik.
- Undgå lag på lag-tøj.



Jakke fra Dunderdon til 1.000 kr. Lodrette striber slanker altid.

17. UNDERVÆGTIG

Vælg:

- Lag på lag tøj vil gøre dig større.
- Vælg tøj med vandrette linjer, f.eks. vandrette striber eller lommer.
- Lyse farver gør dig visuelt større.
- Lyse strømper.
- Tøj med mønstre.
- Korte frisurer.

Undgå:

- Mørkt tøj.
- Undgå langt, glat hår, det vil gøre dig endnu tyndere, fordi det skaber en lodret linje.

Silkekjole fra Modström til 700 kr. Mønstre gør dig større, derfor er kjolen god, hvis du er meget slank.



Hvis flere af rådene til dine proportioner kommer i konflikt med hinanden, så følg rådet til den proportion, du føler er mest problematisk for dig.

18. STORE HOFTER/MAVE/BAGDEL

Vælg:

- Vælg mørke farver på den del af kroppen, som du vil fjerne fokus fra.
- Matte materialer.
- Vælg lodrette/diagonale linjer, der hvor du er bredest. Det slanker.
- Lad ikke dit tøj slutte der, hvor du er bredest – det vil gøre dig endnu bredere.

Undgå:

- Vælg ikke vandrette linjer og lyse farver der, hvor du er bredest.
- Undgå synlige lommer på underdelen – de vil gøre dig bredere.